



TRÄNING &
BEHANDLING

Schema Höstterminen 2022

Läs mer och boka på www.pstraning.se

Måndag	Tisdag	Onsdag	Torsdag	Fredag
				07:00-08:00 PT SMALL GROUP INOMHUS <i>Silje/Vera</i>
	10:00-11:00 MAMMATRÄNING STEG2 INOMHUS <i>Pia</i>			
	11:30-12:15 UTETRÄNING JÄRVASTADEN <i>Silje</i>	11:15-12:15 MAMMATRÄNING STEG 3 INOMHUS <i>Pia</i>	11:30-12:15 UTETRÄNING KYRKPARKEN <i>Pia/Vera</i>	
13:15-14:15 MAMMATRÄNING STEG 1 INOMHUS <i>Silje</i>	13:00-14:00 MAMMATRÄNING UTOMHUS <i>Silje</i>		13:00-14:00 MAMMATRÄNING STEG 2 INOMHUS <i>Pia/Silje</i>	
18:30-19:30 PT SMALL GROUP INOMHUS <i>Silje</i>		17:30-18:30 PT SMALL GROUP INOMHUS <i>Pia</i>		
19:30-20:30 PT SMALL GROUP INOMHUS <i>Silje</i>		18:40-19:40 PT SMALL GROUP INOMHUS <i>Pia</i>		