

Schema Vårterminen 2023

Läs mer och boka på www.pstraning.se

Måndag	Tisdag	Onsdag	Torsdag	Fredag
	10:00–11:00 MAMMATRÄNING STEG 2 INNE/UTE <i>Pia</i>			07:00–08:00 PT SMALL GROUP INOMHUS <i>Vera & Silje</i>
	11:15–12:15 FÖRÄLDRA- TRÄNING/STEG 3 INOMHUS <i>Pia</i>			
	11:30–12:15 UTETRÄNING DROP IN JÄRVASTADEN <i>Silje</i>		11:30–12:15 UTETRÄNING DROP IN KYRKPARKEN <i>Pia</i>	
13:15–14:15 MAMMATRÄNING STEG 1 INOMHUS <i>Silje</i>	12:30–13:30 MAMMATRÄNING UTOMHUS JÄRVASTADEN <i>Silje</i>			
18:30–19:30 PT SMALL GROUP INOMHUS <i>Silje</i>		17:30–18:30 PT SMALL GROUP INOMHUS <i>Pia</i>		
19:30–20:30 PT SMALL GROUP INOMHUS <i>Silje</i>		18:40–19:40 PT SMALL GROUP INOMHUS <i>Pia</i>		