



# Schema Höstterminen 2023

Läs mer och boka på [www.pstraning.se](http://www.pstraning.se)

Måndag	Tisdag	Onsdag	Torsdag	Fredag
	10:00-11:00 MAMMATRÄNING STEG 2 INNE/UTE <i>Pia</i>			07:00-08:00 PT SMALL GROUP INOMHUS <i>Vera &amp; Silje</i>
	11:15-12:15 FÖRÄLDRA- TRÄNING/STEG 3 INOMHUS <i>Pia</i>			
	11:30-12:15 UTETRÄNING DROP IN JÄRVASTADEN <i>Silje</i>		11:30-12:15 UTETRÄNING DROP IN SUNDBYBERG <i>Pia</i>	
13:15-14:15 MAMMATRÄNING STEG 1 INOMHUS <i>Silje</i>	12:30-13:30 MAMMATRÄNING UTOMHUS JÄRVASTADEN <i>Silje</i>			
18:30-19:30 PT SMALL GROUP Inne/UTE <i>Silje</i>		17:45-18:45 PT SMALL GROUP INOMHUS <i>Pia</i>		
19:30-20:30 PT SMALL GROUP INNE/UTE <i>Silje</i>		18:50-19:50 PT SMALL GROUP "Lyftargrupp" INOMHUS <i>Pia</i>		