



Schema Vårterminen 2024

Läs mer och boka plats på www.pstraning.se

Måndag	Tisdag	Onsdag	Torsdag	Fredag
	06:45-07:45 LYFTARGRUPP STEG 1 INOMHUS SUNDBYBERG			07:00-08:00 PT SMALL GROUP INOMHUS SUNDBYBERG
	10:00-11:00 MAMMATRÄNING STEG 2 INNE/UTE SUNDBYBERG			
	11:15-12:15 MAMMATRÄNING STEG 3 INOMHUS SUNDBYBERG		11:30-12:15 UTETRÄNING DROP IN SUNDBYBERG	
13:15-14:15 MAMMATRÄNING STEG 1 INOMHUS SUNDBYBERG	11:30-12:15 UTETRÄNING DROP IN JÄRVASTADEN		13:15-14:15 MAMMATRÄNING STEG 1 INOMHUS SUNDBYBERG	
18:30-19:30 PT SMALL GROUP INNE/UTE SUNDBYBERG	12:30-13:30 MAMMATRÄNING UTOMHUS JÄRVASTADEN	17:45-18:45 PT SMALL GROUP INNE/UTE SUNDBYBERG		
19:30-20:30 PT SMALL GROUP INNE/UTE SUNDBYBERG		18:50-19:50 LYFTARGRUPP STEG 2 INOMHUS SUNDBYBERG		