

Schema HT-25

Kurser & Drop-in



Måndag	Tisdag	Onsdag	Torsdag	Fredag	Lördag	Söndag
6:30-7:15 Mobility & Core 45 Drop-in Tollis	6:45-7:45 Styrka Kurs Pia		6:45-7:45 Mix Fortsättning Kurs Silje			
					8:45-9:30 Cirkel 45 Drop-in Olika coacher	
	11:45-12:30 Utomhus Drop-in Pia		11:00-12:00 Mamma Bas/ Fortsättning Kurs Silje	11:45-12:30 Cirkel 45 Drop-in Pia		
13:00-14:00 Mamma Bas/fortsättning Kurs Silje						15:30-16:15 Styrka 45 Drop in Sara
						16:30-17:15 Styrka 45 Drop in Tollis
						17:30-18:130 Styrka Kurs Tom
18:15-19:15 Mix Fortsättning Kurs Silje	18:00-18:45 Cirkel 45 Drop-in Derya	18:00-19:00 Styrka Kurs Pia	18:00-18:45 Styrka Drop-in Stina			
19:30-20:30 Mix Fortsättning Kurs Silje	19:00-19:45 Cirkel 45 Drop-in Derya	19:15-20:15 Lyft Fortsättning Kurs Pia	19:15-20:15 Yoga & Meditation Drop-in Olika coacher			