

Schema VT-26

Kurser & Drop-in



Måndag	Tisdag	Onsdag	Torsdag	Fredag	Lördag	Söndag
6:30-7:15 Mobility & Core 45 Drop-in Tollis	6:45-7:45 Styrka Kurs Pia		6:45-7:45 Cirkel 45 Drop-in Silje			
		10:00-11:00 Mamma Bas/ Fortsättning Kurs Sara			8:45-9:30 Cirkel 45 Drop-in Olika coacher	
	11:30-12:30 Mamma Bas/fortsättning Kurs Sara	11:45-12:30 Mobility & Core 45 Drop-in Tollis		11:45-12:30 Cirkel 45 Drop-in Pia	9:45-10:30 Cirkel 45 Drop-in Olika coacher	
13:00-14:00 Mamma Bas/fortsättning Kurs Silje	11:45-12:30 Utomhus Drop-in Pia					15:30-16:15 Styrka 45 Drop in Tollis
						16:30-17:15 Styrka 45 Drop in Sara
			18:00-18:45 Styrka Drop-in Sara	16:00-16:55 Ungdom 14-16 år Kurs Sara		17:30-18:30 Styrka Kurs Sara
18:15-19:15 Mix Fortsättning Kurs Silje	18:00-18:45 Cirkel 45 Drop-in Derya	18:00-19:00 Styrka Kurs Pia	18:00-18:45 Löpning Drop-in Jenny	17:00-17:55 Ungdom 12-14 år Kurs Sara		
19:30-20:30 Mix Fortsättning Kurs Silje	19:00-19:45 Cirkel 45 Drop-in Derya	19:15-20:15 Lyft Fortsättning Kurs Pia	19:15-20:15 Yoga & Meditation Drop-in Jenny	18:00-18:55 Ungdom 16-18 år Kurs Sara		