

Schema HT-26

Kurser & Drop-in



Måndag	Tisdag	Onsdag	Torsdag	Fredag	Lördag	Söndag
6:30-7:15 Mobility & Core 45 Drop-in Tollis	6:45-7:45 Styrka Kurs Pia		6:45-7:30 Cirkel 45 Drop-in Silje	6:45-7:45 Styrka Kurs Sara		
		10:15-11:15 Mamma Bas/ Fortsättning Kurs Sara			8:45-9:30 Cirkel 45 Drop-in Olika coacher	
					9:45-10:30 Cirkel 45 Drop-in Olika coacher	
	11:45-12:30 Utomhus Drop-in Pia	11:45-12:30 Styrka Bas 45 Drop-in Sara		11:45-12:30 Cirkel 45 Drop-in Pia		
13:00-14:00 Mamma Bas/fortsättning Kurs Silje						15:30-16:15 Styrka 45 Drop in Tollis
18:15-19:00 Löpning Drop-in Jenny			17:00-18:00 Lyft/Styrka Bas Kurs Sara	16:15-17:15 Ungdom 14-17 år Kurs Sara		
18:15-19:15 Mix Fortsättning Kurs Silje	18:00-18:45 Cirkel 45 Drop-in Sara	18:00-19:00 Styrka Kurs Pia	18:15-19:00 Styrka Drop-in Sara	17:15-18:15 Ungdom 12-14 år Kurs Sara		
19:30-20:30 Mix Fortsättning Kurs Silje	19:00-19:45 Cirkel 45 Drop-in Sara	19:15-20:15 Lyft Fortsättning Kurs Pia	19:30-20:30 Yoga & Meditation Drop-in Helene, Mi, Hanna			